

Frete grátis em SP a partir de R\$149,00

**ingredientesOnline**  
Seu empório de **produtos naturais**[Alimentos](#)[Petiscos e bebidas](#)[Suplementos](#)[Aditivos e Espessantes](#)[Atacado](#)[Parceiros](#)[Especial Celíacos](#)[Novidades](#)[Até 9,99](#)[Ofertas](#)

## ALBUMINA - (Clara do Ovo em Pó)

Código Identificador (SKU)#: 2359

ALBUMINA - (Clara do Ovo em Pó)

**R\$92,44** - 5%

Via Boleto, PIX e transferência

**R\$97,30**ou 3x de **R\$32,43** no cartão**ESCOLHA O PESO:**

200 g

500 g

1 kg

- 1 +

**COMPRAR****CÁLCULO DE FRETE**

00000-000

**CALCULAR**Não sei meu CEP**Detalhes do produto****DESCRIÇÃO DA ALBUMINA - (CLARA DE OVO EM PÓ):**

A albumina é uma proteína globular composta apenas por aminoácidos, sendo a mais abundante no sangue humano e bastante consumida por atletas como suplementação proteica.

Ela é conhecida como a proteína da clara do ovo, onde é encontrada em grande quantidade.

Na albumina são encontrados nove aminoácidos essenciais: isoleucina, triptofano, histidina, metionina, fenilalanina, leucina, lisina, treonina e valina.

A albumina apresenta diversas funções no organismo, com importantes funções no metabolismo:

- Regulação da pressão osmótica: controle a quantidade de água entre os tecidos e o sangue.
- Transporte de hormônios da tireoide: realiza a condução dos hormônios na corrente sanguínea.
- Transporte de nutrientes: realiza a condução de nutrientes como o cálcio e a bilirrubina na corrente sanguínea.
- Ela também é usada no tratamento de queimaduras, hemorragias e em pessoas que passaram por cirurgias plásticas.

Na Ingredientes Online você encontra esse produto nas versões de 200g, 500g e 1Kg.

**COMO UTILIZAR A ALBUMINA - (CLARA DE OVO EM PÓ):**

A albumina pode ser consumida antes ou depois do treino e as doses podem variar conforme suas necessidades nutricionais. Preferencialmente, misture o pó com um líquido de sua preferência.

**DESCRIÇÃO DA CATEGORIA:**

Conheça os melhores Wheys e fontes de proteínas benéficas para o seu organismo. Dentre as fontes de proteínas, as que mais se destaca é a proteína de soja, que contém

maiores quantidades dos aminoácidos anabólicos, arginina e glutamina, além de apresentar grandes quantidades de aminoácidos de cadeia ramificada (isoleucina, leucina e valina).

## Ingredientes Online - Quem somos



## Tabela Nutricional

PORÇÃO DE 28 G (3 COLHERES DE SOPA)

|                  | Quantidade por porção | %VD* |
|------------------|-----------------------|------|
| Valor energético | 94Kcal                | 4,7  |
| Carboidratos     | 1,6g                  | 0,5  |
| Proteínas        | 24g                   | 32,0 |
| Gordura Totais   | 0,2g                  | 0,4  |
| Gordura saturada | 0g                    | 0,0  |
| Fibra alimentar  | 1,6g                  | 6,4  |
| Sódio            | 408mg                 | 17,0 |

(\*) %Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

## Recomendado pra você





Castanha de Cajú  
Quebrada W1 Torrada

**R\$14,80**

**COMPRAR**

Farinha de Banana  
Verde 10 kg

**R\$4,84**

**COMPRAR**

Leite de Cc  
Sem Lacto

**R\$766,24**

**COMPRAR**

## Opiniões do produto

A Trustvox certifica que a nota média da loja é:

**4.8**/<sub>5</sub>  
NOTA DA LOJA



Baseado em 255 avaliações

Esta loja se preocupa tanto com você consumidor que contratou uma empresa independente para auditar as avaliações da loja. Legal, né? :)

Avaliações reais, auditadas por **RA** trustvox

## Perguntas e respostas

Você tem alguma pergunta?

Escreva uma pergunta...

Perguntar

## Cadastre-se e receba dicas e ofertas

## CADASTRE-SE



**BEBIDAS ALCOÓLICAS: VENDAS E CONSUMO PROIBIDO PARA MENORES DE 18 ANOS. DETERMINAÇÃO  
CONTIDA NO ESTATUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE, ARTIGO 81.Nº II.  
RUA MENDES CALDEIRA, 332 | CNPJ: 25.228.395/0001-05 | BRÁS - CENTRO | SÃO PAULO - SP | CEP: 03007-  
060**